

# LA REVISTA

91.2 FM  
152.1 DM  
**SE2**  
Radio  
CASTELLÓN

DE CASTELLÓN Y PROVINCIA



## Manjar de otoño



Las hay más caras que un cinco jotas y más escasas que el coltán. El brote de otras es tan breve que si no acierta los cuatro o cinco días de madurez, ya no podrá probarlas hasta el año que viene. ¿Quiere darse un auténtico capricho y deleitarse con un auténtico manjar este otoño?, pues no lo piense más y cesta en mano, disfrute de las setas por los montes de la provincia de Castellón.

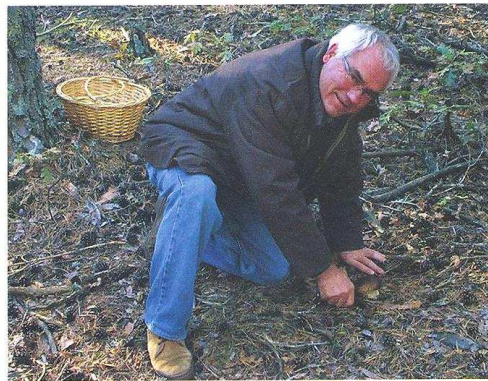
■ Texto: Miguel Ángel Campos  
■ Fotos: LA REVISTA

La temporada de setas arranca tarde este año, y con no muy buenos augurios. Un mes de septiembre extremadamente seco y caluroso en la provincia de Castellón ha echado por tierra todas las previsiones de gran año que tenían los aficionados a la micología durante la pasada primavera y principios del verano, cuando

las tormentas provocaron el afloramiento de los primeros hongos.

Pero aun así, los buenos aficionados, que son aquellos que reparan más en la calidad que en la cantidad de setas recogidas, todavía podrán disfrutar de la increíble variedad de hongos que pueden encontrarse en las sierras de la provincia.

El hongo no es un animal ni una planta. Es uno de los seres vivos más antiguos aunque desconocidos del planeta y merece un respeto



Un aficionado recoge una llanega negra.



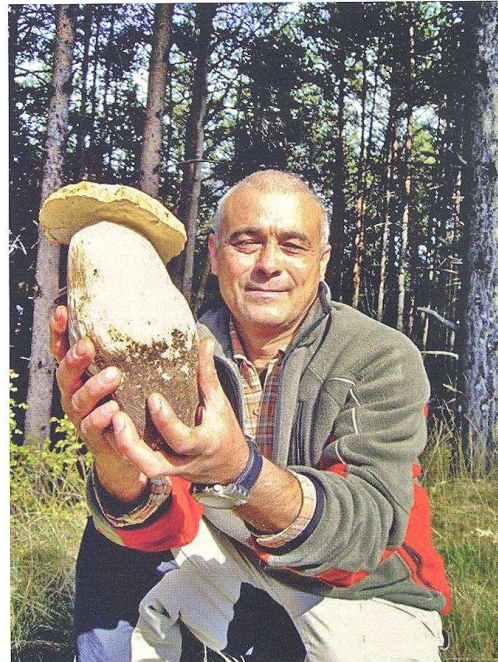
Cestas de mimbre y navajas son esenciales para recolectar setas.



La Asociación Asmicas cocina las setas que encuentra.

si al año siguiente queremos que siga creciendo allí. La mayor parte de este ser vivo no se ve nunca. Crece bajo tierra, en las raíces o de los árboles con los que guarda una relación simbiótica. Lo que vemos -el pie y el sombrero- es la seta. El todo -tanto lo que se ve como lo que no- es el hongo. Por eso es muy importante no hurgar ni dañar la tierra, ya que podríamos matar el hongo y no volvería a dar su fru-

to. Los hongos son además imprescindibles para el desarrollo del bosque. Tanto los comestibles como los venenosos o de escaso valor gastronómico. Fertilizan la tierra y aportan nutrientes esenciales a los árboles. Sin ellos, el bosque se muere. Teniendo en cuenta estos principios, ya estamos preparados para una escapada por el monte. Solo es necesario un buen par de botas, una cesta siempre de mim-



Gran ejemplar de Boletus Edulis.

## Amanita caesarea



La seta Amanita Caesarea tiene un sombrero de entre 8 y 20 cm de diámetro, de color ana-

ranjado, naranja vivo o naranja muy fuerte, con cutícula lisa y separable. Las láminas son de color amarillo dorado, y el pie del mismo color, cilíndrico, provisto en su tercio superior de un anillo amarillo, y suele medir entre 8 y 15 cm de alto y de 2 a 3 cm de diámetro. La volva es grande, blanca y membranosa.

## Níscalos



Su pie es ahuecado y corto, más o menos cilíndrico o estrechado un poco en la base.

De estructura granulosa, es del color del sombrero pero más pálido, con algunos hoyitos superficiales de color más intenso. El sombrero suele oscilar entre los 4 y 16 cm. de diámetro y su color anaranjado se ve modificado por círculos concéntricos de tonos rojizos y pálidos. Las láminas son del mismo color, apretadas, finas y recurrentes.

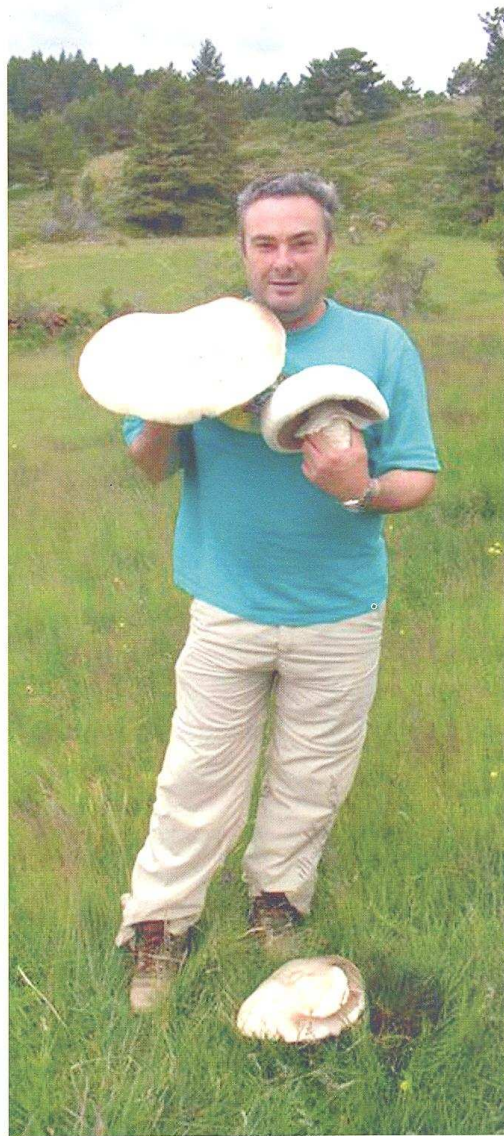


Cesta con macrolepiotas.

bre para permitir que las esporas se esparzan por el campo y permitir su reproducción, y una navaja para cortar la seta a ras de suelo. Viene bien una guía micológica, aunque siempre es mejor ir acompañado de un experto que identifique los ejemplares porque suelen cambiar de coloración y forma dependiendo de su estado de madurez. Hay diversas asociaciones que realizan excursiones y educan sobre las distintas setas. La más cono-

cida en Castellón es Asmicas -a quien pertenecen estas fotografías-, un colectivo que agrupa a decenas de asociados y que vive con pasión la afición micológica.

La seta más conocida en la provincia es el níscalo o rovelló, aunque hay decenas de especies apreciadas que pueden encontrarse como la llanega blanca y negra, el rebozuelo, la seta de cardo, el boletus edulis o la muy escasa amanita cesárea. Auténtico manjar de reyes. ■



Josan de Asmicas con tres grandes ejemplares.

## Boletus Edulis



La forma de esta seta es muy característica, quizás similar a la de un tapón de cava. Una de

las características más llamativas de esta seta a la hora de determinarla es el color entre marrón y negro de su sombrero; posee una coloración inicialmente blanca, que adquiere poco a poco un aspecto más oscuro, casi entre el marrón-negro. El himenio está unido al pie; es desde el sombrero de color blanco.

## Ramaria Flavia



Cuerpo fructífero de hasta 20 cm. de diámetro por 12 cm. de

altura, formada por un tronco ancho, grueso, corto y blanquecino, del cual salen numerosas ramas cilíndricas, frágiles, de color amarillento, más marronoso con la edad, que se van ramificando y acaban en puntas cortas, dando al conjunto un aspecto coralino. Himenio liso y rodeando la parte superior de la fructificación.